

Mediação Familiar: uma abordagem prática

Formação Nacional CPM 2013

“Fazer a paz – o conflito como ocasião de crescimento”

Filomena Carvalho
Instituto Politécnico de Leiria
Associação InterMEDIAR

novembro de 2013



SUMÁRIO

1. Mediação Familiar: uma abordagem prática
 - 1.1. Porquê?
 - 1.2. Para quê?
 - 1.3. Como?



1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.2. Porquê?

Enquadramento sociológico, jurídico e económico
(OLIVEIRA MARTINS, Guilherme de):

- casamentos entre pessoas do mesmo sexo; casamentos tardios; uniões de facto; divórcios; famílias monoparentais; famílias recombinaadas; dimensão do agregado familiar - natalidade; esperança média de vida; endividamento das famílias (...)



1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.1. Porquê?

Em face desta dualidade (vantagens de viver em família vs uma nova abordagem familiar) surgem conflitos intrapessoais e interpessoais no seio das famílias.

1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.1. Porquê?

Vale a pena viver em família?






1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.1. Porquê?

Vantagens de viver em família (HERING, Jonathan):

- Fonte de equilíbrio emocional - afetos;
 - Suporte, apoio, proteção, segurança;
 - Base educativa por excelência;
 - Desenvolvimento da identidade pessoal...
- 

A word cloud featuring several large, bold words in various shades of green and brown. The most prominent words are 'AJUDA' (dark red), 'CRESCIMENTO' (dark green), and 'PESSOAL' (dark green). Other words include 'MELHOR' (yellow-green), 'SEGURANÇA' (green), 'PROFISSIONAL' (brown), 'REALIZAÇÃO' (dark red), 'OPORTUNIDADE' (brown), and 'PESSOAL' (dark green). Smaller words and phrases are scattered around the main terms, including 'ESTABILIDADE', 'APOIO', 'RESPEITA-ME', 'COMPREENDE-ME', 'SENTIR', 'UTIL', 'RESPONSÁVEL', 'EDUCAÇÃO', 'FELICIDADE', 'PREENCHE-ME', 'FAZ-ME ALEGRIA', 'ACOLHE-ME', 'PENSAR', 'ENTREGA', 'POUCO', 'COLABORA BEM', and 'COMPLETA-ME'.

MELHOR ESTABILIDADE SEGURANÇA
APOIO
RESPEITA-ME COMPREENDE-ME SENTIR
AJUDA POUCO
OPORTUNIDADE COLABORA BEM COMPLETA-ME
UTIL RESPONSÁVEL EDUCAÇÃO
PROFISSIONAL
FELICIDADE PREENCHE-ME
FAZ-ME ALEGRIA
CRESCIMENTO
PESSOAL REALIZAÇÃO
ACOLHE-ME PENSAR ENTREGA



1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.1. Porquê?

A Mediação Familiar surge como proposta porque:

- é menos dispendiosa;
- promove o diálogo;
- promove a responsabilidade;
- promove o respeito;
- promove a dignidade da pessoa e a dignificação da família.



1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.1. Porquê?

Concentrando-se na pessoa procura a abertura ao outro através do diálogo e da escuta ativa.

“Eu não sou se não sou reconhecido.”





1. Mediação familiar: uma abordagem prática

1.2. Para quê?

- Participação;
- Desenvolvimento social;
- Reforço da Cidadania e dos Direitos Humanos;
- Incentivar a Cooperação e o Respeito;
- Paz (intrapessoal, familiar, social).



Artigo 1.º

Constituição da República Portuguesa

República Portuguesa

Portugal é uma República soberana, baseada na dignidade da pessoa humana e na vontade popular e empenhada na construção de uma **sociedade livre, justa e solidária.**



A Mediação como meio de promover a disposição individual e coletiva para a **ação responsável**.





1. Empenho, competência e valores

1.3. Como?

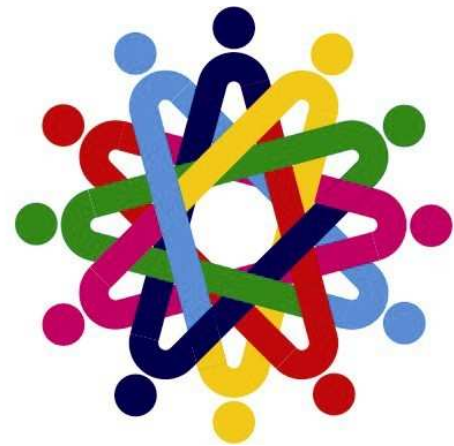
A partir do acolhimento , dos valores, da excelência (Co-Mediação).

PARADIGMA DO NÓS



O paradigma da **INTERDEPENDÊNCIA.**

PARADIGMA DO NÓS



O paradigma da **INTERDEPENDÊNCIA.**

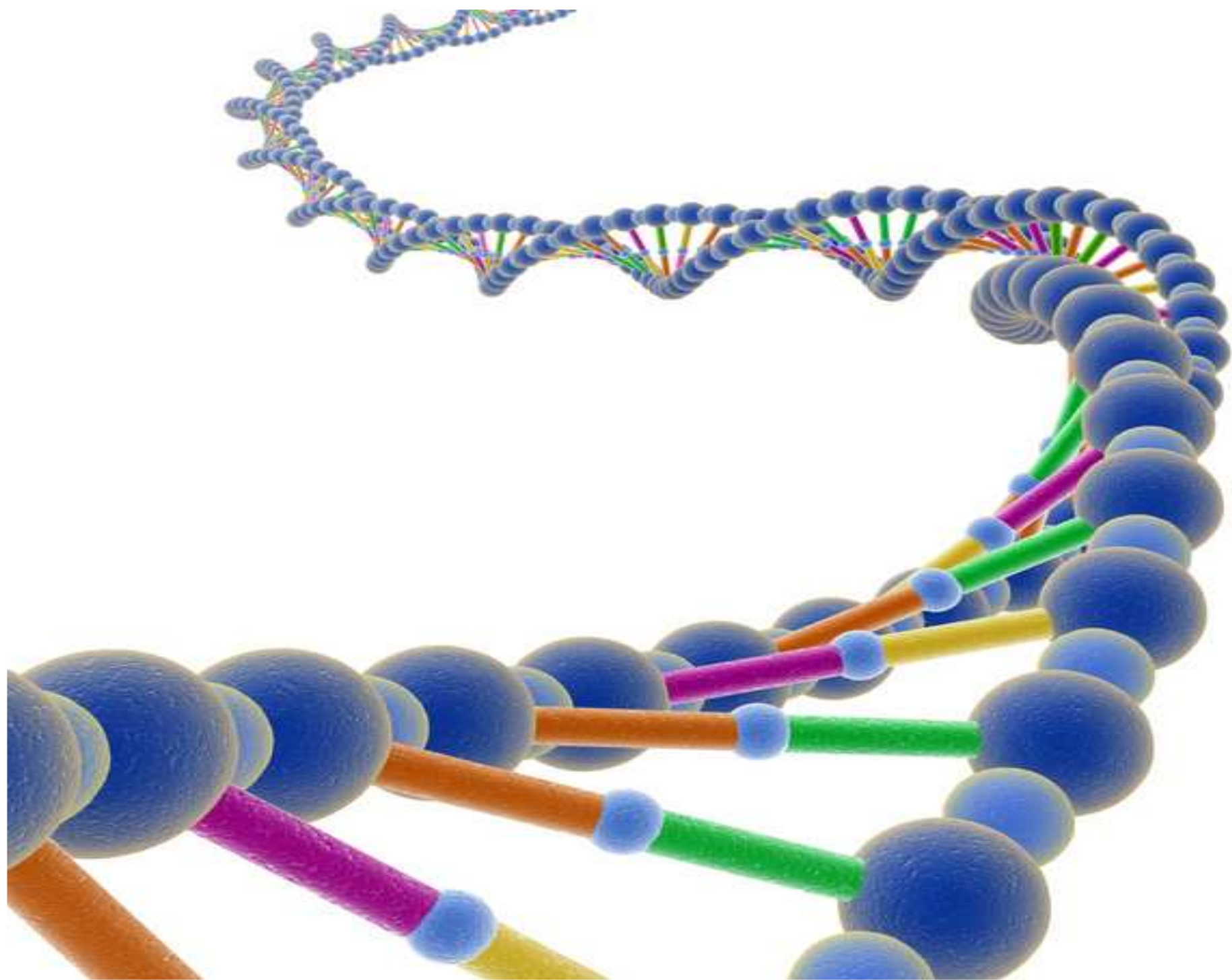
PRESSUPÕE: ACOLHIMENTO,
COMUNICAÇÃO E
VALORES.



PARADIGMA DO NÓS

Principal desafio: VONTADE

É um paradigma baseado no carácter por isso **“vem de dentro para fora”**.





“Todos somos responsáveis por todos, eu mais do que todos os outros.”

Dostoiévski



1. Mediação familiar: uma abordagem prática

“A família, primeira escola de virtudes sociais.
Eis o primeiro e insubstituível ambiente em
que se constrói a justiça e a paz.”

Dom António Marto

Carta Pastoral *A beleza e a alegria de viver em família*



“Reconheço que o caminho é difícil.
Mas não há grandes alternativas.”

Bobbio



Filomena Carvalho

filomena.carvalho@ipleiria.pt



interMEDIAR – Associação de Mediadores do Oeste

intermediar2010@gmail.com